



Wensen rondom mijn afscheid

Afscheid is meer dan een uitvaart

Uitvaartzorg met aandacht

Rietje van Voorst

Het is fijn wanneer uw nabestaanden op de hoogte zijn van uw wensen. U hoeft echter geen draaiboek achter te laten. Uw nabestaanden vinden het meestal prettig wanneer zij in grote lijnen uw wensen kennen en daarnaast hun eigen inbreng kunnen hebben ten aanzien van de details. Dit hebben ze nodig in de nieuwe werkelijkheid die ontstaat na uw overlijden.



Voorwoord

Afscheid nemen is meer dan een uitvaart.

Door het invullen van dit boekje kunt u uw voorkeuren kenbaar maken voor de uitvoering van uw eigen uitvaart. Het is vooral bestemd voor uzelf en uw nabestaanden. Het is uw manier om duidelijkheid te scheppen in een periode van verdriet en de vraag 'wat zou hij of zij graag gewild hebben'. Dit boekje geeft u de gelegenheid aan uw uitvaart uw eigen wensen mee te geven.

Daarnaast biedt het boekje ruimte om overige zaken die er na uw overlijden geregeld moeten worden vast te leggen, zo bespaart u uw nabestaanden een zoektocht.

Een passend afscheid op weg naar de uitvaart is een gebeurtenis die past bij uw persoonlijkheid en die voor wat betreft de uitvoering nog ruimte laat voor wat uw nabestaanden mooi vinden. Het is een eerste, belangrijke stap in de verwerking van het verdriet om uw overlijden. Voor nabestaanden is het een geruststellende gedachte uw afscheid en uw uitvaart te laten verlopen 'zoals u dat gewild zou hebben'.

Dit is uw kans om er voor te zorgen dat uw uitvaart persoonlijk wordt.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Een voorgesprek waarbij u aangeeft wat u wilt, is mogelijk. Neem gerust contact op.

Wilt u dat dit document - na invullen - rechtsgeldig is? Dan moet u dit notarieel vastleggen.



Inhoud

| | |
|--|----|
| Mijn persoonlijke gegevens | 5 |
| Mijn zakelijke gegevens | 8 |
| Mijn wensen na mijn overlijden - verzorgen, opbaren en afscheid nemen | 10 |
| Communicatie rondom mijn overlijden - rouwkaart en advertentie | 14 |
| Mijn wensen rondom begraven of cremeren of ter beschikking stelling | 17 |
| Mijn afscheidsplechtigheid | 18 |
| Mijn begrafenis en graf | 20 |
| Mijn crematie en as bestemming | 22 |
| Mijn digitale nalatenschap - doorleven op internet? | 24 |
| Nawoord | 27 |



Mijn persoonlijke gegevens

Uw persoonlijke gegevens gaan verder dan alleen uw naam, voornamen en geboortedatum. Uw burgerlijke staat en ook of u kinderen al dan niet jonger dan 18 jaar nalaat zijn van belang. Dit zijn vragen die gesteld worden aan uw nabestaande(n) en die aan bod komen bij het voorbereiden van de aangifte van uw overlijden.

Achternaam

Voornamen (voluit)

Roepnaam

Adres

Postcode en woonplaats

Geboortedatum

Geboorteplaats

Telefoonnummer

Burgerservicenummer

Nationaliteit

Geloofsovertuiging

Burgerlijke staat

Gehuwd met

Eerder gehuwd met

Weduwe/weduwnaar van

Gescheiden van

Samenwonend met

Geregistreerd partner van

Ouder van:

1. _____ geb. datum

2. _____ geb. datum

3. _____ geb. datum



Wat te doen na overlijden? Huisarts bellen.

Naam huisarts

Telefoonnummer

Na 17.00 uur en in het weekend de huisartsenpost bellen,
telefoonnummer

Ik heb een donorregistratieformulier ingevuld: ja/nee
(Indien ja, te raadplegen door behandelend arts via www.donorregister.nl)

Wie moet er direct van mijn overlijden in kennis gesteld worden?

Persoon 1

Naam

Adres

Telefoonnummer

Emailadres

Relatie

Persoon 2

Naam

Adres

Telefoonnummer

Emailadres

Relatie

- Ik wil graag dat Rietje van Voorst Uitvaartzorg mijn uitvaart regelt.
Telefoonnummer 038 45 47 474, dag en nacht bereikbaar.



Mijn zakelijke gegevens

Ik heb een testament opgemaakt: ja/nee

Zo ja, het bevindt zich:

Bij notariskantoor

Adres

Telefoonnummer

Elders, nl

Ik heb een donorcodicil opgemaakt: ja/nee

Zo ja, het bevindt zich:

Ik heb een executeur - testamentair aangesteld: ja/nee

Zo ja, Naam

Adres

Telefoonnummer

Mijn boekhouding wordt verzorgd door accountant/boekhoudkantoor:

Naam

Adres

Telefoonnummer



Mijn belastingzaken worden geregeld door:

Naam

Adres

Telefoonnummer

Mijn verzekeringen worden behandeld door:

Naam

Adres

Telefoonnummer

Ik heb een naturaverzekering - uitvaartverzekering - levensverzekering,
anders bij

Polis nummer

Mijn bankzaken worden behartigd door:

IBAN van mijn bank:

Andere belangrijke instanties:



Mijn wensen na mijn overlijden

Als ik ben overleden dan wil ik graag dat onderstaande personen zo snel mogelijk op de hoogte worden gebracht en betrokken worden bij het regelen van mijn afscheid:

- | | | | |
|----|-------|------|-------|
| 1. | _____ | tel. | _____ |
| 2. | _____ | tel. | _____ |
| 3. | _____ | tel. | _____ |

De uitvaartleider zal voorstellen na uw overlijden eerst de verzorging te regelen. Wie gaat u verzorgen? Hoe wilt u opgebaard worden en wie mogen er afscheid komen nemen?

U kunt aangeven wat u wenst, ook als u uw nabestaanden wilt laten beslissen.

Verzorging

Na mijn overlijden wens ik dat de volgende personen bij de laatste verzorging betrokken worden. Uiteraard als zij dit kunnen en willen.

Naam _____

Naam _____

Naam _____

te bepalen door mijn nabestaanden

Ik wil wel/geen tijdelijke balseming (thanatopraxie) toepassen

dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik wil graag de volgende kleding aan: _____

te bepalen door mijn nabestaanden



Ik wil wel/geen bril en sieraden dragen

- te bepalen door mijn nabestaanden

Andere wensen/bijzonderheden met betrekking tot mijn verzorging: _____

Ik heb wel/geen pacemaker of ICD

Zo ja:

- pacemaker
 ICD

Opbaring

Ik wil wel/niet opgebaard worden of:

- te bepalen door mijn nabestaanden

Zo ja dan graag op de volgende locatie:

- thuis (indien mogelijk)
 op bed
 op opbaarplank
 in de rouwkist
 in het uitvaartcentrum
 dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik wens in een kist/ander omhulsel gelegd te worden:

- kist
 spaanplaat met houtfineer
 massief hout
 populieren eiken vuren beuken steigerplanken
 anders
 wade
 dat laat ik aan mijn nabestaanden over



Hou me (niet) vast
vanaf hier
heb ik alleen te gaan
ik zal altijd
- ergens -
bij je zijn
we zijn tochtgenoten
maar hier neem ik afscheid
ik neem je glimlach en je speelsheid mee
je warme liefde ook
maar hou me niet vast
want
ik wil zoals altijd
in vrijheid
mijn eigen weg kunnen gaan.

Uit: De kunst van het afscheid nemen
Auteur: Claire vanden Abbeele -
Uitgever: Lannoo, Tielt



Communicatie rondom mijn overlijden

Wilt u dat uw nabestaanden een rouwkaart versturen? Dan is het prettig wanneer u een up-to-date adressenbestand achterlaat, zodat zij uw wens kunnen uitvoeren.

Of wilt u een advertentie laten plaatsen in een dag- of weekblad? Uw nabestaanden kondigen uw overlijden aan, het is raadzaam hen hierin mee te laten beslissen.

Rouwkaart

Na mijn overlijden wens ik dat er een rouwkaart wordt verzonden

- ja
- nee
- achteraf, dus na mijn afscheid
- ik heb speciale wensen t.a.v. het ontwerp

tekstvoorstel:

- te bepalen door mijn nabestaanden

Adressenbestand

De adressen voor de rouwkaart zijn te vinden op de volgende plaats:

Het digitale bestand heet:

Denkt u bij het samenstellen van de adressenlijst (en het aantal rouwkaarten) ook aan adressen van verenigingen waar u lid van bent, kerkgenootschap, huisarts, thuiszorg, burens, vrienden, familie van (schoon)kinderen, kleinkinderen, (ex) zakelijke relaties (boekhoudkantoor, garage, tandarts etc)



Advertentie

Ik wil wel/geen advertentie

Zo ja, dan graag in de volgende bladen:

1. _____

2. _____

ik wil dat de tekst van de rouwkaart over wordt genomen

ik wil een andere tekst namelijk: _____

dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik wil wel/niet dat er gedachtenis/bidprentjes worden uitgedeeld

met foto

zonder foto

anders: _____

dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik wil wel/niet dat er een condoleanceregister wordt gebruikt

dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik vind het wel/niet fijn als er bloemen zijn bij mijn uitvaart

ik vind een bloem per genodigde voldoende

ik heb een voorkeur voor (soort en kleur bloemen) _____

ik stel het op prijs als het te besteden bedrag aan bloemen geschonken wordt aan een goed doel

dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik heb wel/geen speciale wensen ten aanzien van rouwvervoer

Zo ja, dan vermeld ik dat hierbij _____

dat laat ik aan mijn nabestaanden over



Ik wil tijdens mijn uitvaart graag gedragen worden

- door mijn familie
- door ingehuurde dragers en geschouderd
- ik wil niet gedragen worden maar op een baar geplaatst
- dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Begraven of cremeren

Weet u nog niet wat u zou willen?

Dat is heel normaal.

Hoewel de dood bij het leven hoort praten we hier niet zo graag over.

Heeft u vragen of wilt u vrijblijvend eens kennis maken? Neem gerust contact met mij op.



Mijn wensen rondom begraven of cremeren of ter beschikking stelling

Begraven

- Ik wens na mijn overlijden begraven te worden.

Cremeren

- Ik wens na mijn overlijden gecremeerd te worden.

Ter beschikking stelling

- Ik heb middels een wilsbeschikking kenbaar gemaakt dat ik mijn lichaam na mijn overlijden ter beschikking van de wetenschap wil stellen. Dit document is bekend bij de volgende instantie. Deze dient zo spoedig mogelijk na mijn overlijden op de hoogte gebracht te worden:

Naam: _____

Registratie nr.: _____

Telefoonnummer en e-mail: _____

Belangrijk:

Het is mogelijk dat uw lichaam na uw overlijden niet wordt geaccepteerd door bovengenoemde instantie. Dit kan (bijvoorbeeld) door het grote aanbod op dat moment maar ook door de doodsoorzaak wanneer u bent overleden aan een infectieziekte of ten gevolge van een ernstig ongeval. Voor uw nabestaanden is het dan toch belangrijk te weten dat er dan wel een crematie of begrafenis moet plaatsvinden.

In dit geval geef ik de voorkeur aan:

- begraven
- cremeren
- ik heb geen voorkeur en wil graag dat mijn nabestaanden de keuze maken waarbij zij zich goed voelen.



Mijn afscheidsplichtigheid

Voorafgaand aan de begrafenis/crematie of na de ter beschikking stelling van de wetenschap wens ik een bijeenkomst ja/nee

Zo ja, in de vorm van een:

- avondwake
- kerkdienst
- herdenkingsdienst
- een afscheid in besloten kring thuis
- te bepalen door mijn nabestaanden

Er mag van mij afscheid worden genomen bij een open/gesloten kist/afhankelijk van de omstandigheden

- te bepalen door mijn nabestaanden

De locatie(s) van de bijeenkomst(en) is (zijn):

- te bepalen door mijn nabestaanden

Ik wil graag dat de afscheidsplichtigheid geleid wordt door:

- familie
- de uitvaartleider
- een ritueel begeleider
- dat laat ik aan mijn nabestaanden over

Ik stel het op prijs wanneer de volgende personen enkele woorden aan mij en mijn leven wijden:

Naam

Naam

Naam

- deze sprekers zijn al door mij benaderd
- te bepalen door mijn nabestaanden



Ik wens dat de volgende rituelen onderdeel worden van mijn afscheidsplechtigheid:

Mijn muziekkeuze is:

1. _____

2. _____

3. _____

te bepalen door mijn nabestaanden

Bij een kerkdienst geef ik er de voorkeur aan onderstaande passages op te nemen in de liturgie:

te bepalen door de voorganger

naam voorganger en te bereiken op telefoonnummer _____

te bepalen door mijn nabestaanden

Ik wil gelegenheid geven mijn nabestaanden te condoleren ja/nee

te bepalen door mijn nabestaanden

Zo ja,

de avond voorafgaand aan de dag van de uitvaart

voorafgaand aan de kerk- of herdenkingsdienst

aansluitend op de kerk- of herdenkingsdienst

na de crematie of begrafenis

te bepalen door mijn nabestaanden

Hierbij denk ik aan de onderstaande locatie(s): _____

te bepalen door mijn nabestaanden



Mijn begrafenis en graf

Ik heb aangegeven dat ik begraven wil worden.

Voorkeur begraafplaats

Naam: _____

Plaats: _____

Voorkeur soort graf:

- algemeen graf
- particulier graf
- bestaand particulier graf of grafkelder , bekend onder nummer

- ik ben zelf rechthebbende en draag dit over aan

- rechthebbende op dit graf is
- grafkelder (niet altijd mogelijk, informeer tijdig)
- te bepalen door mijn nabestaanden

De begrafenis is:

- openbaar
- in besloten kring
- te bepalen door mijn nabestaanden

Ik wens dat de kist tijdens het afscheid op de begraafplaats

- boven de grond blijft staan
- daalt tot bovenkant aarde (maaiveld)
- daalt met hulp van de lift
- daalt aan touwen
- te bepalen door mijn nabestaanden



Op mijn graf wens ik een grafmonument ja/nee

Zo ja,

- een nieuw monument
- een bestaand monument
- te bepalen door mijn nabestaanden

Voor mijn grafmonument geef ik de voorkeur aan navolgende vorm, materiaal en tekst

- te bepalen door mijn nabestaanden

Na de plechtigheid kunnen de genodigden elkaar ontmoeten:

- in de koffiekamer van het crematorium
- in een ruimte bij de kerk
- in een horecogelegenheid te weten:

Catering

- koffie met cake/koek
- lunch
- drankje en hapje
- te bepalen door mijn nabestaanden

Ruimte voor aantekeningen:



Mijn crematie en as bestemming

Ik heb aangegeven dat ik gecremeerd wil worden.

Voorkeur crematorium

Naam

Plaats

De crematie is:

- openbaar
- op uitnodiging in besloten kring
- te bepalen door mijn nabestaanden

U kunt een bestemming aangeven voor de as. Er zijn veel mogelijkheden.

Denk bijvoorbeeld aan een bijzetting in een urnenmuur of urnentuin, maar ook een bijzetting in een bestaand familiegraf is mogelijk. Daarnaast kunnen uw nabestaanden ook de urn mee naar huis nemen.

Ook verstrooiing van de as is mogelijk. Er zijn strooivelden ingericht bij begraafplaatsen en crematoria. Uitstrooien op een dierbare plek is tevens mogelijk. Uw nabestaanden dienen wanneer zij hiervoor kiezen wel toestemming te hebben van de eigenaar van de grond.

Ik geef een bestemming aan mijn as: ja/nee

Zo ja:

- te bepalen door mijn dierbaren





*En altijd is het zo geweest dat de liefde haar eigen diepte niet kent
dan in het uur der afscheid.*

- Khalil Gibran -



Mijn digitale nalatenschap

De kans is groot dat u een digitale nalatenschap achterlaat in de vorm van mailadres(sen) en profielen. Wanneer hier niets mee gedaan wordt, leeft u op internet gewoon door. Denk hierbij aan Facebook, Twitter en LinkedIn. Helaas komt het nogal eens voor dat een profiel niet eenvoudig kan worden verwijderd omdat bij nabestaanden het wachtwoord niet bekend is. Dit is heel vervelend en kan tot veel frustratie leiden.

Mogelijk kan onderstaand overzicht uw nabestaanden op weg helpen.

Apparatuur

Computer

toegangscodes: _____

wachtwoord: _____

Laptop

toegangscodes: _____

wachtwoord: _____

Tablet

toegangscodes: _____

wachtwoord: _____

Mailadres(sen)

De volgende mailadressen kunnen na mijn overlijden opgegeven worden:

Mailadres 1: _____

gebruikersnaam: _____

wachtwoord: _____



Mailadres 2:

gebruikersnaam:

wachtwoord:

Mailadres 3:

gebruikersnaam:

wachtwoord:

Profielen op social media

De volgende profielen kunnen na mijn overlijden opgegeven worden:

Facebook

gebruikersnaam:

wachtwoord:

Instagram

gebruikersnaam:

wachtwoord:

Twitter

gebruikersnaam:

wachtwoord:

LinkedIn

gebruikersnaam:

Wachtwoord:

Overige belangrijke inloggegevens

DigiD:

gebruikersnaam:

wachtwoord:



Nawoord

Met het invullen van dit boekje heeft u waarschijnlijk meer nagedacht over uw eigen afscheid dan u ooit voor mogelijk heeft gehouden. Sommige punten heeft u zó in kunnen vullen en bij anderen heeft u er over na moeten denken of willen bespreken met uw naasten.

U kunt ervoor kiezen dit boekje bij uw papieren te bewaren zodat het na uw overlijden geraadpleegd kan worden. Daarna kunt u het gerust ‘vergeten’ en verder gaan met uw leven.

Nu er een beeld is ontstaan over hoe uw uitvaart er te zijner tijd uit komt te zien, vindt u het wellicht raadzaam om inzicht te krijgen in de kosten die ermee gemoeid zijn.

Mocht u een uitvaartverzekering hebben dan kunt u kijken of deze nog aansluit bij uw wensen of dat u afhankelijk van uw financiële positie deze al dan niet aan gaat passen.

Indien u hierbij hulp wenst dan ben ik u graag van dienst om in een persoonlijk gesprek uitleg te komen geven. Tevens kan ik vrijblijvend en kosteloos een kostenraming maken.

Rietje van Voorst



Telefoon 038 454 74 74
info@uitvaartzorgrietjevanvoorst.nl
www.uitvaartzorgrietjevanvoorst.nl

Mobiel 06 20 88 46 51
dag en nacht bereikbaar

Uitvaartzorg met aandacht

Rietje van Voorst

